

Farm to Table
TERRA

Presented by

 snow peak
URBAN OUTDOOR

きもの「Yoga」

下記の日程にて「夏・きもの美人」の会を開催させていただきます。
テーマは「きもの・笑い・健康」です。
今年はヨガインストラクターの「菊田敬祐」さんと共に楽しみましょう！
さて、きもの姿でYoga？

プロフィール

菊田敬祐

(きくだけいすけ)

ヨガアライアンス認定上級ヨガ講師

ヨガインストラクター養成講師

顔ヨガインストラクター

アシュタンガヨガ講師

人生が仕事に傾倒しがちな現代社会において「ちゃんと自分の人生を大切にする」という事をテーマにヨガを伝える活動をしている。ヨガ講師を育てる養成トレーナーで東洋哲学や人体の構造に詳しく、弟子を多く輩出している。器械体操の経験からアクロバティックなヨガパフォーマンスなども行ったりJリーグやビール会社とのコラボなどが注目を集め、新聞やテレビで何度も取り上げられている。



と き 8月4日(土) 13:00~15:00

ところ Farm to Table TERRA

札幌市中央区南9条西2丁目2-10
ホテルマイステイズプレミア札幌
(旧アートホテルズ札幌) 1階
(パークホテルの北側向)

☎ (011) 512-3456

会 費 3000円(税込)

お食事

- ・ファーストドリンク
- ・シーフードの白ワイン蒸し
- ・グリーンピースソース カダモンの香り
- ・スフレットブレッド or ライス
- ・オーガニックサラダ
- ・デザート
- ・コーヒー



 装いの **千** ち **ね** 大通り店

T060-0061 札幌市中央区南1条西2丁目9-1 IKEUCHI ZONE(池内ゾーン) 3F
(011)-261-0888